

# 令和 8 年 3 月 献立表

上布田保育園

曜日	乳児朝のおやつ	昼食	おやつ	熱・力となる食品	血・骨・肉となる食品	身体の調子を整える食品	延長おやつ	
2月16日	おせんべい 麦茶	十六穀米ごはん 豚汁 鶏のオレンジ焼き 三色和え ②ぼんかん ⑩いちご	きな粉ラスク 牛乳	十六穀米 米 ジャガイモ バター こんにゃく ママレード 食パン	豚肉 木綿豆腐 鶏肉 かつお節 きな粉 牛乳	大根 人参 ごぼう 葱 にんにく 生姜 ほうれん草 もやし ②ぼんかん ⑩苺	菓子盛り合わせ 麦茶	今年度最後の献立表になりました。 今月は卒園するさくら組さんのリクエストにこたえた「リクエスト献立」を取り入れています。赤い字で書かれたものがリクエストのメニューです。お楽しみに！
3月3日	ビスケット 麦茶	鮭と青菜のごはん すまし汁（花麩、えのき、みつば） さわらの西京焼き 菜の花サラダ いちご	おはなクッキー 牛乳	米 マヨドレ バター 小麦粉	鮭 花麩 さわら 牛乳	ほうれん草 みつば えのき 蓮根 小松菜 菜の花 人参 コーン いちご 抹茶	ゼリー・果物 麦茶	かかれたものがリクエストのメニューです。お楽しみに！
4月18日	クラッカー 麦茶	あんかけ焼きそば 白菜と人参のスープ ひじきの中華風サラダ バナナ	メキシカンライス 麦茶	中華麺 ごま油 米 カレー粉	豚肉 ツナ缶 ウィナー ひじき コーン 胡瓜 バナナ パプリカ ピーマン 玉ねぎ	キャベツ 人参 もやし しめじ 白菜	ラスク 麦茶	春を感じる食材も取り入れました。
5月30日	おせんべい 麦茶	ごはん みそ汁（かぶ、油揚げ） ⑤ヤンニョムチキン ⑩鯖の西京焼き 酢みそ和え（ささみ入り） いちご	⑤沖縄風くずもち 牛乳 ⑩チーズブレッド 牛乳	米 片栗粉 ⑤黒糖 ⑩パン バター コーンスターチ	油揚げ ささみ 牛乳 ⑤鶏肉 きな粉 ⑩鯖 クリームチーズ	かぶ きゅうり わかめ もやし いちご ⑤にんにく	ふかしいも 麦茶	ふき、たけのこ、菜の花、いちご 清見柑、桜パウダーなど
6月6日	ビスケット 麦茶	食パン ジュリエンヌスープ ポークチャップ 粉ふきいも バナナ	乳児 おかかおにぎり 麦茶 幼児 お菓子詰め合わせ ジュース	食パン バター ジャガイモ 米	豚肉 かつお節	キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく 椎茸 青のり バナナ	さつま芋あんぱん 麦茶	食事から春を感じてもらいたいなと思っています。
7月21日	クラッカー 麦茶	鶏にゆうめん 豚肉と大根の煮もの くだもの	メロンパン 牛乳	そうめん しらたき メロンパン	鶏肉 豚肉 牛乳	しいたけ 人参 青梗菜 葱 大根 いんげん くだもの		*ひなまつりのおやつは、ひしもちの色と同じ3色の「おはなクッキー」。
9月23日	クラッカー 麦茶	わかめごはん みそ汁（じゃが芋、絹さや） 豆腐ハンバーグ ちりじゃこサラダ 清見柑	ココアサンド 牛乳	米 ジャガイモ パン粉 食パン ココア バター	木綿豆腐 鶏ひき しらす 牛乳	絹さや わかめ 人参 ねぎ キャベツ 胡瓜 りんご 清見柑	菓子盛り合わせ 麦茶	（桜、抹茶、プレーン）初めてのメニューです。
10月24日	おせんべい 麦茶	ごはん 白菜と肉団子のスープ 鮭の照り焼き 納豆和え りんご	スイートポテト 牛乳	米 春雨 マヨドレ さつま芋 バター ごま油	鶏ひき 鮭 納豆 牛乳	生姜 白菜 人参 椎茸 小松菜 えのき りんご	スティックパン 麦茶	試食の感想をいただいたり、ペーパサートのご協力など嬉しかったです。
11月25日	ビスケット 麦茶	マーボーうどん 豚肉とふきの煮もの バナナ	①ポテトチップス クラッカー 牛乳 ②ほたもち（きなこ、あんこ）牛乳	うどん ごま油 こんにゃく ①じゃが芋 クラッカー ⑧米	豚肉 木綿豆腐 牛乳 豚ひき ②きな粉 小豆	人参 ねぎ たら にんにく 生姜 ふき バナナ	ゼリー・菓子 麦茶	*菜の花サラダ・・・0,1歳は小松菜2歳～菜の花使用します。
12月26日	おせんべい 麦茶	⑫さつま芋カレー キャベツのスープ マカロニサラダ ヨーグルト ⑯ハヤシライス キャベツのスープ マカロニカレーサラダ ヨーグルト	チーズむしパン 牛乳	米 マカロニ マヨドレ 小麦粉 カレー ⑫さつま芋 ⑯ハヤシルー	豚肉 鶏ひき ハム 牛乳 ヨーグルト チーズ	玉ねぎ 人参 生姜 にんにく りんご キャベツ 胡瓜 ⑯マッシュルーム	にゆうめん 麦茶	今年度も沢山のご協力をありがとうございました。保育士体験の給食の
13月27日	ビスケット 麦茶	⑬バーガーパン かぶのスープ はんぺんチーズフライ キャベツ人参塩もみ バナナ ⑰バーガーパン かぶのスープ チキンカツ スパゲティサラダ バナナ	つぶつぶみかんゼリー おせんべい 牛乳	パン 小麦粉 パン粉 アガー セン べい ジュース ⑰サラサバ マヨドレ	⑬はんぺん チーズ 鶏肉 牛乳 ⑰鶏肉 ハム 牛乳	⑬かぶ 人参 しめじ キャベツ バナナ みかん缶 ⑰かぶ 人参 しめじ キャベツ 胡瓜 バナナ みかん缶	デニッシュ 麦茶	3月も笑顔でございましょう！
14月28日	クラッカー 麦茶	みそ煮込みうどん 厚揚げのそぼろ煮 くだもの	クロワッサン 牛乳	うどん クロワッサン	豚肉 豚ひき 厚揚げ 牛乳	人参 大根 ねぎ 白菜 生姜 にんにく くだもの		今月の平均給与量
17月31日	おせんべい 麦茶	ぶたどん もやしのカレースープ シルバーサラダ ⑰ぼんかん ⑳清見柑	バナナクッキー 牛乳	米 しらたき カレー粉 春雨 マヨドレ バター 小麦粉	豚肉 ベーコン ハム 牛乳	玉ねぎ いんげん もやし セロリ 胡瓜 にんにく バナナ ⑰ぼんかん ⑳清見柑	ゼリー・果物 麦茶	エネルギー 518kcal 580kcal
19月19日	ビスケット 麦茶	しょうがごはん すまし汁（豆腐、みつば、えのき） 鶏のから揚げ たけのこサラダ いちご	キャロットケーキ 牛乳	米 マヨドレ バター 小麦粉	油揚げ 豆腐 鶏肉 牛乳 かつお節 卵	生姜 みつば えのき たけのこ 胡瓜 人参 いちご	菓子盛り合わせ 麦茶	たんぱく質 18.4g 22g 脂質 18.9g 20.5g

\*食べたことのない食材がある場合は家庭で複数回食べるようにしてください。



\*都合により内容が変更になる場合があります。



★6日（金）春の遠足・・・たんぽぽ組からお弁当のご用意をお願いします。もも、すみれ組は給食を出します。

19日（木）誕生会・・・リクエストの鶏のから揚げとキャロットケーキでお祝いします。

